



die-chancengeber.de

cjd

Ausschreibung

für die

24.CJD–Erlebnissporttage



am Gelterswoog

in Kaiserslautern

vom

15. – 17. September 2017



die-chancegeber.de

cjd



Achtung!

Zur Vorbereitung der Erlebnissporttage ist unbedingt vorab die Meldung über die Anzahl der Teilnehmer erforderlich!

Bitte auch gleichzeitig benötigte Lunchpakete für die Heimreise am Sonntag melden!

Diese Meldung hat schriftlich zu erfolgen bis:

01. September 2017

und ist zu senden an:

Jugenddorf-Berufsbildungswerk der CJD Homburg/Saar
gemeinnützige GmbH
z.Hd. Herrn Holz
Einöder Str. 80

66424 Homburg/Saar
Mail: joachim.holz@cjd.de

Bitte Ausschreibung genau studieren und beachten!
Es gibt Veränderungen gegenüber dem Vorjahr!



die-chancegeber.de

cjd

CJD Rhein-Pfalz / Nordbaden
CJD Rhein-Pfalz / Mitte
CJD Saarland

im Christlichen Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.

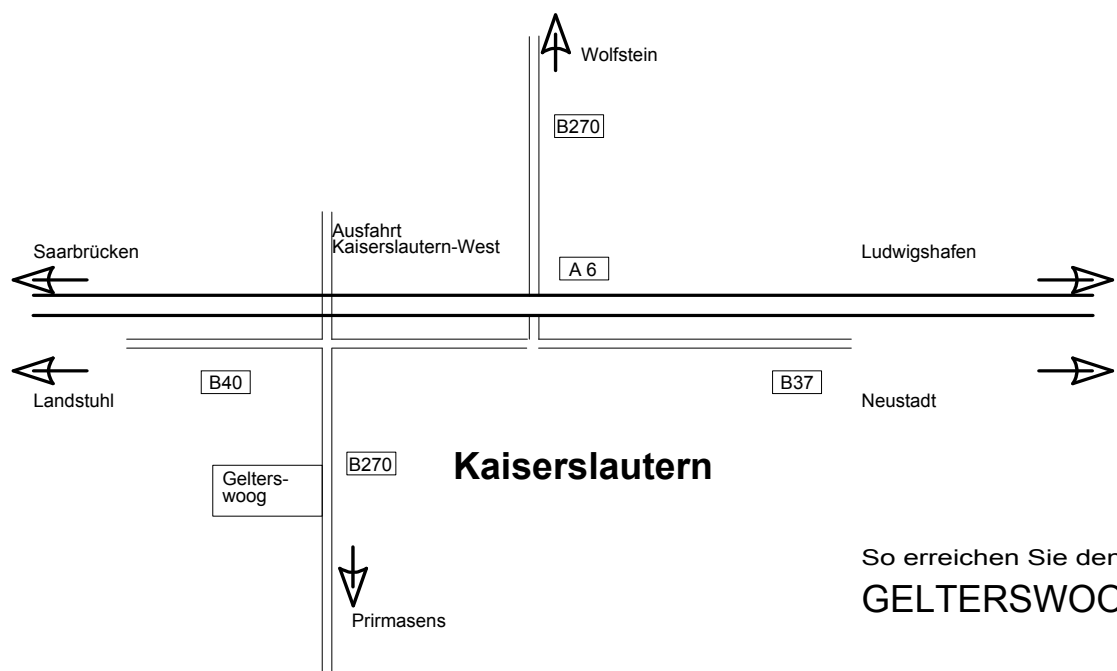
Einladung und Ausschreibung für die 24. Erlebnissporttage im Christlichen Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe ErlebnissportlerInnen,

in diesem Jahr veranstalten die CJD Verbünde ihre 24. Erlebnissporttage.

Veranstaltungsort ist der 10 km südwestlich der Großstadt Kaiserslautern und mitten im Pfälzer Wald gelegene Gelterswoog, ein Badesee mit 150.000 qm Wasserfläche, schönem Sandstrand und einer großen Liegewiese, auf der wir eine Zeltstadt errichten werden. Alle Wettbewerbe werden auf dem Gelände bzw. in seiner näheren Umgebung durchgeführt.

Zur Teilnahme an diesen Erlebnissporttagen laden wir alle CJD Einrichtungen der Region und Gäste recht herzlich ein.



So erreichen Sie den
GELTERSWOOG



die-chancegeber.de

cjd

Wichtige Hinweise:

Kosten:

- Kosten für Verpflegung und Ausrichtung werden im Umlageverfahren nach Teilnehmerzahl den teilnehmenden CJD Verbände in Rechnung gestellt.

Wettkampfmeldebogen:

Die **Wettkampfmeldebögen** (Excel-Datei) finden Sie ab September im Internet unter:

<http://www.cjd-erlebnissporttage.de/angebote/est-region-sued-west/>

Am Freitag werden die Wettkämpfe für Samstag gemeldet, am Samstag zwischen dem Abendessen und dem Abendprogramm werden die Wettkämpfe für Sonntag gemeldet. Änderungen können vor Ort noch vorgenommen werden.

An den Wettkampftagen selbst werden keine Änderungen mehr vorgenommen.

Sollten Sie Fragen oder Probleme beim Ausfüllen haben, wenden Sie sich bitte an:

Frank Hübschmann (CJD Neustadt), Tel.: 06321 - 8991 451, oder Mail:

frank.huebschmann@cjd.de



die-chancegeber.de

cjd

Anreise:

Alle Einrichtungen reisen am Freitag bis 19:00 Uhr an (Anfahrt lt. Skizze zuvor).

Um 20:00 Uhr findet eine Mitarbeiterbesprechung im Großzelt statt.

Jedes Jugenddorf sollte ein Jugenddorfschild mitbringen.

Nach dem Eintreffen meldet der/die verantwortliche MitarbeiterIn die tatsächliche Teilnehmerzahl incl. Betreuungspersonal umgehend im Wettkampfbüro.

Unterkunft:

In einem Zeltlager, das von den Mitgliedern der teilnehmenden CJD Einrichtungen selbst errichtet wird. Die benötigte Ausrüstung (Zelte, Luftmatratzen, Schlafsäcke, Werkzeug etc.) muss vom teilnehmenden CJD Einrichtungen mitgebracht werden.

Der Aufbau der Zelte durch Vorkommandos ist ab Freitag (ab 9:00 Uhr) möglich.

Verpflegung:

Die Verpflegung im Gemeinschaftszelt beginnt mit dem Frühstück am Samstag und endet mit dem Mittagessen am Sonntag. Am Anreisetag sind die CJD Einrichtungen selbst für Verpflegung verantwortlich!

Für Vegetarier und Moslems besteht ein spezielles Essensangebot, Sonstige Fragen zur Verpflegung bitte mit der Küche im CJD Homburg absprechen.

Für Zwischengetränke (Sprudel/Saft) sind die CJD Einrichtungen eigenständig verantwortlich!



die-chancegeber.de

cjd

Regeln + Hinweise:

Alkoholverbot während der gesamten ES-Tage!

Wir wollen harmonische und erlebnisreiche Tage erleben.
„Schläger“ werden rigoros nach Hause geschickt.

Nach Einbruch der Dunkelheit dürfen keine Boote mehr aufs Wasser!

Jede CJD Einrichtung ist hierbei selbst für seine Jugendlichen verantwortlich. Paddel und Schwimmwesten sind bei einbrechender Dunkelheit zu verschließen!

Alle TeilnehmerInnen der Wassersportarten müssen schwimmen können!

Jede CJD Einrichtung bringt für seine Mitarbeitenden Namensschilder mit!

Es besteht die begrenzte Möglichkeit im Großzelt das eigene Handy zu laden. Die CJD Einrichtungen übernehmen keine Haftung für entwendete oder defekte Handys.



Organisationsplan

Gesamtleitung:

Herr Luft, CJD Rheinland-Pfalz / Mitte

Verantwortlich für Organisation und Durchführung:

Herr Manthey, Herr Schmidt,	CJD Rhein-Pfalz / Nordbaden
Herr Reinhold, Hr. Frohnweiler	CJD Rhein-Pfalz / Nordbaden
Herr Holz	CJD Saarland
Herr Luft, Hr. Doll	CJD Rhein-Pfalz / Mitte

Wettbewerbe:

Wettbewerb	Verantwortlich	JD
GeoCaching	Herr Protz	HOM
K1-Rennen	Herr Luft	Wo
Leben in und mit der Natur	Herr Endres	Wo
C7-Rennen	Herr Reinhold	NW
Fun-Olympiade	Frau Csonka, Herr Brixner	HOM
Geländelauf	Frau Kasig	Wo
Dreikampf	Herr Luft	Wo
Mountainbike	Herr Manthey, Hr. Luft	NW / Wo
Bogenschießen	Herr Reinhold	NW
Fahrrad-Cross	Herr Luft	Wo
Stand UP Paddling	Herr Frohnweiler	NW

Bereich	Verantwortlich	JD
Abendgestaltung Freitag	Herr Reinhold	NW
Abendgestaltung Samstag	Herr Reinhold	NW
Computerauswertung	Herr Hübschmann	NW
Erste Hilfe/Rettungsdienst	Johanniter Unfallhilfe	NW
Information	Herren Reinhold, Holz, Frau Weimar	(div.)
Koordination Platzwart	Herr Luft / Herr Doll	Wo



GeoCaching

Was ist GeoCaching?

Geocaching ist eine moderne Form einer Schatzsuche bzw. Schnitzeljagd. Ausgestattet mit einem Global Positioning System (GPS)-Empfänger und den Koordinaten eines "Schatzes" aus dem Internet kann man die Schätze finden, die jemand anderes an ungewöhnlichen Plätzen versteckt hat. Hier wird erklärt, wie man diese sog. "Caches" findet oder einen eigenen "Stash" versteckt. Außerdem gibt es Informationen, wie man mit diesem aufregenden und lustigen Hobby anfängt. Für die EST werden um den Gelterswoog für die Teilnehmer Caches versteckt. Siehe auch:

www.geocaching.de/
<http://de.wikipedia.org/wiki/Geocaching>

- Ort:** Waldgelände hinter dem Gelterswoog
- Zeit:** Freitag, Einführung + Gerätekunde für Mitarbeiter
Samstag, 1. Wettkampftag, 09.00 bis ca. 13.00 Uhr
- Strecke:** Gekennzeichnete Strecke oder verschiedene Routen (ca. 10 km)
Es sind unterwegs mehrere Aufgaben zu lösen.
- Ausrüstung:** Wanderkleidung, pro Mannschaft je ein Rucksack, Bleistift oder Kugelschreiber und GPS-Handgerät (kann vor Ort ausgeliehen werden)

Mindestens ein Mannschaftsmitglied muss Grundlagen in der Orientierung im Gelände haben!

- Altersklassen:** Keine
- Wertung:** Mannschaftswertung
- ⇒ Eine Mannschaft besteht aus mindestens 4 und höchstens 6 Personen.
 - ⇒ Jede Mannschaft muss vollzählig im Ziel ankommen.
 - ⇒ Gewertet wird die exakte Lösung der gestellten Aufgaben.
 - ⇒ Die Zeit spielt eine untergeordnete Rolle.

Pro Mannschaft ist ein/e Mitarbeiter/In als Begleitung zwingend erforderlich! Diese Person zählt nicht zur Mannschaft, wird also nicht gewertet.

ACHTUNG: Die Anzahl der Mannschaften ist begrenzt, bitte rechtzeitig melden!



die-chancegeber.de

cjd

Fahrrad - Cross

Ort: Waldgelände hinter dem Kiosk

Zeit: Samstag, 1. Wettkampftag, ganztägig
Zwischen 15:30 Uhr und 18:00 Uhr bestimmt jede/r
Teilnehmer/In seine/ihre Startzeit selbst.

Strecke: Rundkurs (ca. 500 m)
holpriges, sandiges Gelände
natürliche und künstliche Hindernisse

Ausrüstung: Das Rennen findet ausschließlich mit vom
Veranstalter bereitgestellten Fahrrädern statt!

Während des Fahrradcross herrscht Helmpflicht!

Wertung:

- ⇒ Jeder TN erhält eine Urkunde
- ⇒ Gewertet wird nur der/die Teilnehmer/In, der/die mit dem Fahrrad ins Ziel kommt.
- ⇒ Erlaubte Fortbewegungsmöglichkeiten sind Radfahren, Schieben und Radtragen.



die-chancegeber.de

cjd

K1 - Rennen

Ort: Gelterswoog

Zeit: Samstag, 1. Wettkampftag, 09:00 Uhr

Strecke: ca. 400 m

Ausrüstung:

- Zugelassene Boote: **keine** Rennboote
- Jedes Boot muss unsinkbar sein.
- Die Teilnehmer müssen Schwimmwesten tragen

Altersklassen:

Schüler	bis 14 Jahre	m/w
Jugend	15 bis 17 Jahre	m/w
Junioren	18 bis 21 Jahre	m/w
Aktive	22 und älter	m/w

Wertung:

⇒ Einzelwertung als Zeitwertung in jeder Altersklasse

Wichtig:

**Bei diesem Wettkampf sind keine Anfänger
zugelassen!
Alle Teilnehmer müssen SCHWIMMEN können!**



die-chancegeber.de

cjd

Geländelauf

Ort: Gelände am Gelterswoog (Zeltstadt/Seeufer)

Zeit: Samstag, 1. Wettkampftag, 09:30 Uhr

Strecke: Rundkurs
(Länge von 1.000 m und 2.000 m je nach Altersklasse)
(gemeinsamer Start der Läufer/Innen je Laufstrecke)

Ausrüstung: Spikes können nicht benutzt werden!

Laufstrecken je Altersklasse:

		Laufstrecke	
		Männlich	weiblich
Schüler	bis 14 Jahre	1000m	1000m
Jugend	15-17 Jahre	1000m	1000m
Junioren	18-21 Jahre	2000m	1000m
Aktive	22 Jahre u. älter	2000m	1000m

Wertung:

⇒ Einzelwertung als Zeitwertung in jeder Altersklasse.

Es finden lediglich zwei Läufe statt, an denen ALLE Altersklassen der betreffenden Laufstrecken teilnehmen!



die-chancegeber.de

cjd

Mountain - Bike

Ort: Gelterswoog – vor Eingangstor links im Wald

Zeit: Samstag, 1. Wettkampftag, 10:30 Uhr Start

Ausrüstung: Mountain Bikes
Die Ausrüstung (MTB und Helme) werden von den CJD Einrichtungen mitgebracht.

Für alle Teilnehmer herrscht Helmpflicht!

Altersklassen:

Schüler	bis 14 Jahre	m/w
Jugend	15 bis 17 Jahre	m/w
Junioren	18 bis 21 Jahre	m/w
Aktive	22 und älter	m/w

Wertung:

⇒ Einzelwertung als Zeitwertung in jeder Altersklasse.

Wichtig:

Die Strecke ist ca. 4 km lang.



die-chancegeber.de

cjd

Leben in und mit der Natur

Ort: Zeltplatz und Gelände rund um den Gelterswoog

Zeit: Samstag, 1. Wettkampftag, 09:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr

Startberechtigt:

Jede CJD Einrichtung kann eine Mannschaft mit beliebig vielen Teilnehmer/Innen stellen. Eine sehr große Mannschaft kann in zwei Mannschaften aufgeteilt werden, muss aber nicht. Eine Mannschaft kann aus Jugendlichen beliebigen Alters bestehen. Mitarbeiter sind nicht startberechtigt, jedoch sollte jede Mannschaft von einem/r Mitarbeiter/In begleitet werden.

Ausrüstung: (Ist von den TeilnehmerInnen mitzubringen!)
Kompass (360 Gradeinteilung), feste Schuhe, persönliche Bekleidung (keine "Uniform"), Messer, Streichhölzer (keine Feuerzeuge), Seile (20 m und 4-5 m).

Aufgaben: Mögliche Aufgaben, die evtl. auch kombiniert gestellt werden können, sind:

- Orientierung mit Karte und Kompass
- Lagerplatz und Nachtunterkünfte einrichten
- Feuer machen
- Trinkwassergewinnung
- Getränke aus Kräutern, usw. zubereiten
- Brot backen, Essen zubereiten
- Floß bzw. Steg bauen
- Flora und Fauna
- Abseilen
- Unfallverhütung und Erste Hilfe; Trage herstellen;
- Sicherheitsbestimmungen.

Wertung: Für die Lösung der gestellten Aufgaben werden Punkte vergeben. Sieger ist die Mannschaft, die insgesamt die meisten Punkte erreicht hat.

Bogenschießen

Ort: Gebiet am Gelterswoog wird noch bekannt gegeben

Zeit: Samstag, 1. Wettkampftag, 15:30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Distanz: 18 m

Ausrüstung:

- Jede CJD Einrichtung sollte seine eigenen Bögen mitbringen!
- Zugelassen sind Recurve- und Langbögen
- Es wird Blank geschossen (ohne Visier)

Grundkenntnisse im Bogenschießen sollten vorhanden sein!

Weitere Bestimmungen:

Die Teilnehmer haben sich hinter der Absperrung aufzuhalten!

Wer auf andere Teilnehmer zielt, wird disqualifiziert!

Wird nach Altersklassen gewertet.

Wertung: Einzelwettbewerb
3 Pfeile Probeschießen
6 Pfeile werden gewertet
Die erzielten Ringe werden gewertet.
Jeder TN erhält eine Urkunde

Fun - Olympiade

Ort: Gelterswoog

Zeit: Samstag, 1. Wettkampftag, ab 13:30 Uhr

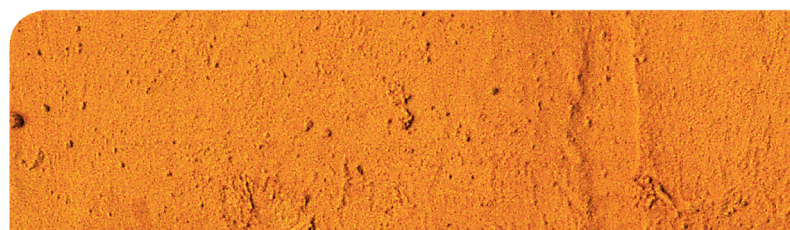
Strecke: Gelände am See

Altersklassen: KEINE

Jedes Team besteht aus mind. 6 Personen

Wertung:

Jedes Team erhält eine Teilnehmerurkunde mit den Namen der Teammitglieder.





C7 – Rennen

Ort: Gelterswoog

Zeit: Sonntag, 2. Wettkampftag, 09.45 Uhr bis 12.00 Uhr

Strecke: ca. 400 m mit Wende

Ausrüstung:

- Zum Start werden nur Mannschaftskanadier der Firma GATZ zugelassen: CJD Einrichtungen, die ein solches Boot besitzen, werden gebeten, dieses beim Wettkampf mit Steuermann auch anderen Mannschaften zur Verfügung zu stellen.
- Jedes Boot muss unsinkbar sein.
- Schwimmwesten, Stechpaddel

Altersklassen:

(jeweils darf ein Steuermann eingesetzt werden, ohne Altersbegrenzung)

Jugend	bis 17 Jahre	m/w
Junioren/Aktive/Senioren	18 Jahre und älter	m/w

Wertung:

- Mannschaftswertung nach Zeit
- Eine Mannschaft besteht aus 7 Personen
- Der Steuermann darf mit paddeln

Wichtig:

- Bei Damenmannschaften darf der Steuermann männlich sein
- Geschlechtsspezifisch gemischte Mannschaften werden als Herrenmannschaften gewertet
- Altersspezifisch gemischte Mannschaften werden in der höchsten Altersklasse gewertet.

Alle TeilnehmerInnen müssen SCHWIMMEN können!



die-chancegeber.de

cjd

Dreikampf

Jede CJD – Einrichtung sollte möglichst ein Team stellen!

Ort: Gelterswoog und Umgebung

Zeit: Sonntag, 2. Wettkampftag, ab 08.45 Uhr

Disziplinen:

- Radfahren
- Kanu C7
- Geländelauf

Die 3 Erlebnissportarten werden zu einem Wettbewerb aneinandergereiht (ähnlich wie Triathlon)!

Ausrüstung: Sportbekleidung. Die Fahrräder, Helme und Kanus (C7) sollen von den teilnehmenden CJD Einrichtungen gestellt werden.
Die Auswahl der geeigneten Fahrräder ist jeder CJD Einrichtung freigestellt!

**Es gilt Helmpflicht bzw. Schwimmwestenpflicht!
Alle TeilnehmerInnen müssen Schwimmen können!**

Altersklassen: Keine

Wertung: Es wird die Gesamtzeit gewertet, d. h., **die Zeit wird gestoppt, wenn alle Mannschaftsteilnehmer/Innen im Ziel sind.** Sieger ist das Team mit der besten Gesamtzeit.

Gemischte Mannschaften werden gesondert gewertet

Wichtig: Am See muss ein/e MitarbeiterIn der startenden CJD Einrichtung als Steuermann bereitstehen.



die-chancegeber.de

cjd



Stand UP Paddling

Ort: Gelterswoog

Zeit: Samstag, 1. Wettkampftag, von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Startpunkt: Bootssteg. Einfach vorbei kommen und ausprobieren. Keine Voranmeldung notwendig

Ausrüstung:

- Die Teilnehmer müssen Schwimmwesten tragen

Altersklassen:

Schüler	bis 14 Jahre	m/w
Jugend	15 bis 17 Jahre	m/w
Junioren	18 bis 21 Jahre	m/w
Aktive	22 und älter	m/w

Wertung:

⇒ Einzelwertung als Zeitwertung in jeder Altersklasse

Wichtig:

Alle TeilnehmerInnen müssen SCHWIMMEN können!



die-chancengeber.de

cjd

Jugger

In diesem Jahr wird der Mannschaftssport **Jugger** vorgestellt.

Herr Brixner (Hom) demonstriert mit seinem Team den Wettkampf. Anschließend kann sich jeder gerne selbst versuchen.

Erste Eindrücke über **Jugger** kann man sich auf der Videoplattform „Youtube“, verschaffen.



Hier eine kurze Einleitung:

Jugger ist ein spannender, actiongeladener **Mannschaftssport**, der weltweit immer mehr begeisterte Anhänger findet und bei dem es darum geht, den Spielball zu erobern und die gegnerische Mannschaft vom Ballträger fernzuhalten.

Dazu finden mit Schaumstoff gepolsterte Sportgeräte, so genannte **Pompfen**, ihre Anwendung.

Beim **Jugger** versuchen zwei Mannschaften aus jeweils fünf Spielern den **Jugg**, so wird der Spielball im **Jugger** bezeichnet, in der Mitte des Spielfeldes zu erobern und im Mal der gegnerischen Mannschaft zu platzieren. Vier der fünf Spieler sind mit **Pompfen** ausgestattet und halten damit die gegnerische Mannschaft auf Distanz. Der fünfte Spieler, der so genannte Läufer, ist die einzige Person in der eigenen Mannschaft, die den Spielball direkt aufnehmen und somit Punkte erzielen kann.

Wird ein Spieler von einer **Pompfe** getroffen, muss er für einen bestimmten Zeitraum aussetzen und darf in der Zeit nicht in das Spielgeschehen eingreifen.

Die Mannschaft, die nach Ablauf der vollen Spielzeit die meisten Punkte erzielen konnte, gewinnt das Spiel.