



Erlebnissporttage

vom

23.–25. September 2016

in

Olpe

am

Biggensee

Christliches Jugenddorfwerk
Deutschlands e.V.
CJD Region West
www.cjd.de



Herausgeber:

Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.
Region West
c/o CJD BBW Niederrhein
Ralf Remagen
Teamleitung Erlebnissport (ES)
im CJD NRW Nord
Pestalozzistraße 1
47445 Moers
fon 02841 1409-304
mobil 0151 4063 9492
fax 02841 1409-105
ralf.remagen@cjd.de

Michael Heymann
Teamleitung Erlebnissport (ES)
CJD Olpe
im CJD NRW Süd/Rheinland
Am Bahnhof 12
57462 Olpe
fon 02761 / 83777-12
fax 02761 / 83777-13
mobil 0175 9507353
michael.heyman@cjd-olpe.de

Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands, gemeinnütziger e.V. (CJD)
Vereinsregister Berlin Nr. 30118 B
Vorstand: Pfarrer Matthias Dargel (Sprecher) - Hans Wolf Freiherr von Schleinitz

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision „Keiner darf verloren gehen!“.

www.die-chancegeber.de

Moers, im Juni 2016

Einladung zu den Erlebnissporttagen vom 23.-25.09.2016 auf der Erlebnissportanlage des CJD Olpe in Kirchesohl am Biggensee

Das Christliche Jugenddorfwerk Deutschlands e.V. (CJD), die Verbände NRW, veranstalten ihre diesjährigen Erlebnissporttage im Sauerland am Biggensee. Sie werden auf der Erlebnissportanlage des CJD Olpe in Olpe-Kirchesohl direkt am Biggensee durchgeführt.

Wir laden die jungen Menschen herzlich ein, anderen Menschen zu begegnen, neue Freundschaften zu schließen, sich selbst in der Natur zu erleben und sich sportlich zu betätigen, die eigenen Fähigkeiten zu erweitern und Grenzen auszutesten. Dabei sind die jungen Menschen aus dem CJD nicht nur unter sich. Auch aus anderen Einrichtungen der Jugendsozialarbeit in der Diakonie RWL nehmen seit über 20 Jahren junge Menschen an den Erlebnissporttagen teil.

Es werden ca. 200 junge Menschen aus den Bereichen der Jugendberufshilfe, aus den Beratungsstellen, aus Schulen, der Eingliederungsarbeit, der Jugendhilfe und aus der Arbeit mit hörgeschädigten Schülerinnen und Schülern erwartet. Viele der jungen Menschen haben einen Migrationshintergrund oder kommen aktuell aus den Krisengebieten des Nahen Ostens. Begegnungen mit Menschen aus anderen Kulturkreisen, mit anderen gesellschaftlichen oder religiösen Wurzeln, mit den unterschiedlichsten Handicaps – dies alles in Verbindung mit sportlichem Miteinander macht dieses Wochenende zu einem Erlebnis, zu Erlebnissporttagen. Mit dem Motto

Respekt – Toleranz – Offenheit – Mut zur Veränderung

möchten wir verdeutlichen, dass ein friedliches Miteinander die Basis einer gelungenen Integration in eine Gesellschaft ist und dies an diesem Wochenende aktiv thematisieren und praktizieren.

Die ES-Tage tragen zur Persönlichkeitsentwicklung der jungen Menschen bei und haben Auswirkungen auf die tägliche Arbeit in den Einrichtungen. Bei den jungen Menschen werden durch erlebnissportliche Aktivitäten z. B. das Selbstwertgefühl, die Teamfähigkeit, die Selbstverantwortung, die Selbstorganisation und der Abbau von Vorurteilen gefördert.

Mit freundlichen Grüßen

Michael Weissenfels

(FB Berufliche Bildung-Leiter CJD NRW Süd)

Michael Heymann

(Teamleitung ES CJD NRW Süd)

Ralf Remagen

(Teamleitung ES CJD NRW Nord)

- Veranstalter:** Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands e. V.
CJD Region West (c/o CJD BBW Niederrhein)
Pestalozzistraße 1
47445 Moers
telefon 02841 1409-304
mobil 0151 4063 9492
fax 02841 1409-105
mail ralf.remagen@cjd.de
www.cjd-bbw-niederrhein.de
- Gesamtleitung:** Markus Besserer
Gesamtleiter CJD NRW Süd und
Gerd Diesel
Gesamtleiter CJD NRW Nord
Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands e. V.
Region West
- Ausrichter:** CJD Olpe im CJD NRW Süd/Rheinland
Zum Vordamm 8
57462 Olpe
telefon 02761 83777-12
fax 02761 83777-13
mail michael.heyman@cjd-olpe.de
www.cjd-olpe.de
- Austragungsort:** Erlebnissportanlage des CJD Olpe, direkt am Biggensee
57462 Olpe – Kirchesohl,
- Unterkunft:** Unterbringung nur in selbst mitzubringenden Zelten möglich.
Schlafsäcke, Iso-Matten etc. sind selbst mitzubringen!
- Verpflegung:** Am Freitagabend Selbstverpflegung.
Für Samstag (Frühstück, Lunchpaket, Abendessen/Grillpaket) und Sonntag (Frühstück) wird die Verpflegung entsprechend den Angaben auf der Anmeldung bereitgestellt und kann an der Ausgabestelle abgeholt werden.
Das Mittagessen am Sonntag wird zentral ausgegeben.
Jede Gruppe muss Geschirr und Besteck selbst mitbringen! Thermoskannen und Trinkflaschen nicht vergessen.
Den Grill für Samstagabend nicht vergessen!
Da nur sehr begrenzt Möglichkeiten zum Spülen vorhanden sind (nur Kaltwasser), sollte in den Gruppen auch über umweltfreundliches Einmalgeschirr/-besteck nachgedacht werden.
Warmwasser kann im Kanister geholt werden. Essensreste kommen in zugeknöteten Säcken in die Müllcontainer.

- Kleidung:** Es empfiehlt sich, wetterfeste und sportgerechte Kleidung sowie festes Schuhwerk mitzubringen. Bitte denkt unbedingt an Sonnen- Insekten- schutz und an eine Kopfbedeckung (Kappe, Tuch, etc).
Einen Rucksack oder Fahrradtasche für den Transport von Lunchpaket und Getränk.
- Versicherung:** Die Erlebnissporttage sind als Veranstaltung versichert.
- Sanitätsdienst:** DRK und DLRG werden die Erlebnissporttage begleiten.
- Alkohol:** Alkoholkonsum ist auf dem gesamten Gelände **nicht** erlaubt!
Mitarbeitende sind für ihre Gruppen verantwortlich!
- Rauchen:** Auf dem gesamten Gelände der Erlebnissportanlage besteht Rauchverbot. Für die Raucher wird eine gekennzeichnete Zone am Haus eingerichtet.
- Kosten:** ca. **45,00 EURO** pro Teilnehmer;
An- und Abreisekosten sind selbst zu tragen.
- Siegerehrung:** Es werden Pokale und Urkunden verliehen.
- Anmeldeschluss:** **5. September 2016**
- Hinweis:** Die verbindliche Anmeldung verpflichtet Sie zur Zahlung der Teilnehmergebühr, die Ihnen nach der Veranstaltung in Rechnung gestellt wird.
Änderungen oder Rücktritt von der Veranstaltung sind nur schriftlich und bis 10 Tage vor den Erlebnissporttagen möglich (bis 13.09.2016, Poststempel). Spätere Änderungen der Teilnehmerzahlen und/oder Rücktritte von der Veranstaltung sind mit Kosten verbunden:
- höhere Teilnehmerzahl (nur nach Absprache mit dem Ausrichter und bis 7 Tage vorher möglich):
=> volle Teilnehmergebühr pro nachgemeldeter Person
 - geringere Teilnehmerzahl:
=> 50% der Teilnehmergebühr pro nicht anreisender bzw. nicht ange-reister Person
 - kompletter Rücktritt der Gruppe:
=> 50% der Teilnehmergebühr pro gemeldetem Teilnehmer

PROGRAMM

Freitag, 23. September 2016

- Anreise von 16:00 bis 18:00 Uhr
- 18:00 – 19:00 Uhr **Abendessen**
(Selbstverpflegung)
- 19:30 – 23:00 Uhr **Zeit für Begegnungen**
Treff am Lagerfeuer, Stockbrot, Gitarre und Co.
- 19:30 Uhr **Mitarbeiterbesprechung** im Veranstaltungsbüro
(1 MA pro Einrichtung!)

Samstag, 24. September 2016

- 08:00 – 09:00 Uhr **Frühstück und Lunchpakete**
(Ausgabe am Verpflegungszelt)
- 10:00 Uhr **Andacht**
- Jens Letzig CPI, Eppingen (angefragt)
 - Jugendgruppe CJD Olpe (angefragt)
- anschließend **Eröffnung der Erlebnissporttage**
- Eröffnungsansprache durch
- Verbundleiter CJD Nord und Süd (angefragt)
 - Standortleitung CJD Olpe (angefragt)
 - Ralf Remagen, Teamleitung ES-Tage
- 11:00 Uhr **Start der Disziplinen**
- Großbootwandern
 - Radwandern
 - Orientierungswandern
 - Geocaching
- 11:00 – 17:00 Uhr **Freie Angebote**
- Kletterturm
 - Bogenschießen
 - Kajak fahren (K1)
- 18:00 – 19:00 Uhr **Abendessen**
(Ausgabe des Grillguts; Grill bitte zu EST mitbringen)
- 19:00 – 22:00 Uhr **Lagerfeuer-Musik zum Mitsingen – Spiele**
CJD Dortmund/CJD Königswinter

PROGRAMM (Fortsetzung)

Sonntag, 25. September 2016

08:00 – 09:00 Uhr	Frühstück (Ausgabe am Verpflegungszelt)
09:15 – 09:45 Uhr	Andacht
10:00 – 11:00 Uhr	Je-Ka-Mi
11:00 – 12:00 Uhr	Elefantenrennen
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen (gemeinsam am Verpflegungszelt)
14:00 Uhr	Siegerehrung anschließend <ul style="list-style-type: none">➤ Abbau der Zelte➤ Säuberung des Geländes➤ Verabschiedung➤ Abreise

GROSSBOOTFAHREN

- Verantwortlich:** Michael Heymann (CJD Olpe)
Lutz Meissner (CJD Frechen)
Horst Preßer
- Start:** Samstag, 24.09.2016 um 11:00 Uhr
am Bootssteg des CJD Olpe in Kirchesohl
- Bestimmungen:** Jede Einrichtung kann eine Mannschaft von 6–9 Personen und einen Steuermann stellen. Gemischte Mannschaften sind möglich. Keine Altersbegrenzung.
Alle Teilnehmer müssen Schwimmwesten tragen!
Alle Boote müssen von Mitarbeitern, Kanugruppenleitern oder einem vom Leiter der Einrichtung Beauftragten gesteuert werden.
Großboote, Schwimmwesten und Paddel können in begrenzter Anzahl ausgeliehen werden.
Beachten Sie die „Zahlungsverpflichtung“ (Schadens- und/oder Verlustfall) auf dem Anmeldebogen!
- Zugelassene Boote:** Kanadier der Klasse „C7“ aller Hersteller.
Die Boote müssen den allgemeinen Sicherheitsstandards des DKV entsprechen.
- Wertung:** Punktesystem für richtig beantwortete Fragen.
- Zusätzliche Ausrüstung:** Sonnenschutz und Kopfbedeckung

RADWANDERN

- Verantwortlich:** Uli Gramm (CJD Dortmund)
Michael Heymann (CJD Olpe)
- Start:** Samstag, 24.09.2016 um 11:00 Uhr
- Strecke:** ca. 50 km nach Karte
- Bestimmungen:** Jede Einrichtung kann zwei Mannschaften á 4 Teilnehmer stellen. Die Mannschaft kann aus männlichen und weiblichen Teilnehmern bestehen. Es gibt keine Altersgruppeneinteilung. **Die Fahrräder sind mitzubringen.** Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dürfen teilnehmen.
- Zugelassene Räder:** Alle Arten, Größen, Fabrikate und Modelle; sie müssen verkehrssicher sein.
- Hinweis:** **Alle Teilnehmer müssen Helme tragen! (Unbedingt mitbringen !!!)**
- Ausrüstung:** Sonnenschutz
- Wertung:** Die Wertung wird nach der Lösung der Aufgaben vorgenommen.

ORIENTIERUNGSWANDERN

- Verantwortlich:** Hannah Gaumann, (CJD Olpe)
- Start:** Samstag, 24.09.2016 um 11:00 Uhr
- Strecke:** ca. 20 km
- Aufgabe:** Suchen und bewältigen einer Strecke anhand Karte und Beschreibung mit Aufgabenstellungen.
- Bestimmungen:** Jede Einrichtung kann zwei Mannschaften á 4 Teilnehmer stellen. Keine Altersbegrenzung. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dürfen teilnehmen, aber nicht bei der Lösung der Aufgaben mithelfen.
- Ausrüstung:** Gutes Schuhwerk, bequeme und regenfeste Kleidung, Kugelschreiber oder Bleistift, Sonnenschutz, Rucksack
- Wertung:** Auswertung der Fragebögen, höchste Punktzahl, keine Zeitbegrenzung

Geocaching

- Verantwortlich:** Ralf Remagen (CJD Niederrhein)
- Start:** Samstag, 24.09.2016 um 11:00 Uhr
- Strecke:** ca. 10 km
- Aufgabe:** Suchen von Caches auf einer Strecke anhand GPS-Gerät und Beschreibung mit Aufgabenstellungen.
- Bestimmungen:** Jede Einrichtung kann zwei Mannschaften á 5 Teilnehmer stellen. Keine Altersbegrenzung. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dürfen teilnehmen.
- Ausrüstung:** GPS-Gerät (aller Hersteller), gutes Schuhwerk, bequeme und regen-feste Kleidung, Smartphone oder Digitalcamera, Kugelschreiber oder Bleistift, Sonnenschutz, Rucksack.
- Wertung:** Erfolgreiches Finden aller Koordinaten und benötigte Zeit.

JEder-KAnn-MItmachen

Verantwortlich: Michael Heymann (CJD Olpe)

Start: Sonntag, 25. September 2016, 10:00 Uhr

Ablauf: Wird noch bekannt gegeben.
Jede Einrichtung stellt ein oder zwei Spielleiter.

Bestimmungen: Jede Einrichtung kann eine Mannschaft mit mindestens 4 und maximal 8 Personen stellen. In den jeweiligen Mannschaften können sowohl Mädchen als auch Jungen vertreten sein. Es gibt keine Altersbegrenzung.

Der Wettbewerb besteht aus Rätseln, sportlichen Aufgaben und aus Geschicklichkeitsspielen.

Motto: „Nur gemeinsam können wir das stemmen!“

Hinweis: Leichte, strapazierfähige Kleidung wird empfohlen. Es könnte auch Wasser im Spiel sein...!

Wertung: erfolgt unter Berücksichtigung der Teamstärke, -leistung und -konstellation

ELEFANTENRENNEN

- Verantwortlich:** Michael Heymann (CJD Olpe)
Lutz Meissner (CJD Frechen)
Horst Preßer
- Start:** Sonntag, 25.09.2016 von 11:00 – 12:00 Uhr
Obersee des Biggesees, Bootssteg des CJD Olpe
- Aufgabe:** Es starten jeweils mehrere Boote gleichzeitig;
Strecke ca. 1 km mit Wende. Rennen auf Zeit.
- Bestimmungen:** Das Elefantenrennen wird in Form einer offenen Regatta ausgetragen.
Jede Einrichtung kann eine Mannschaft von 6 Personen und einem Steuermann stellen. Der Steuermann darf mitpaddeln.
Es dürfen auch reine Damenmannschaften und Mixed-Mannschaften (4 Frauen und 3 Männer) gemeldet werden (Extra Wertung).
Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen Schwimmwesten tragen!
Alle Boote müssen von Mitarbeitern, Kanu-Gruppenleitern oder von einem vom Leiter der Einrichtung Beauftragten gesteuert werden.
Gleiche Regelung wie beim Großbootfahren.
Zugelassene Boote: Großboote der Klasse C7 der Firmen Gatz, Lettmann, Appel usw.
Die Boote müssen den allgemeinen Sicherheitsstandards des DKV entsprechen.
- Wertung:** Zeitwertung

FREIE ANGEBOTE

Neben den Disziplinen finden auch Freie Angebote statt. Unter anderem sind geplant:

- **Bogenschießen**
Lutz Meissner (CJD Frechen), Uli Gramm (CJD Dortmund)
- **Kletteraktion**
Ralf Birkhölzer (CJD Olpe), Hannah Gaumann (CJD Olpe)
- **Kajak (K1)**
N.N.

Die „freien“ Angebote sind zum Ausprobieren, Kennen lernen, zum „Schnuppern“ gedacht. Sie finden zusätzlich zu den „festen“ Angeboten statt. Jede/Jeder kann mitmachen. Eine feste Startliste gibt es nicht.

Wer mitmachen möchte meldet sich bei den verantwortlichen Mitarbeitenden. Diese legen dann den Zeitrahmen (wann, wie lange, wie oft) fest. Vorgesehen sind diese Angebote für alle, die auf ihren Start warten oder bereits zurück sind.

A Bogenschießen

Den Anweisungen der Mitarbeitenden ist unbedingt Folge zu leisten. Es findet keine Wertung statt.

B Kletteraktionen

Die Kletteraktionen werden am Kletterturm auf dem Veranstaltungsgelände durchgeführt. Das Angebot soll dem Anfänger ebenso gefallen wie dem fortgeschrittenen Kletterer; daher sind unterschiedliche Routen möglich. Den Anweisungen der Mitarbeitenden ist unbedingt Folge zu leisten. Es findet keine Wertung statt.

C Kajak (K1)

Die Kajakaktion wird unmittelbar am Bootssteg der Erlebnissportanlage durchgeführt. Boote, Paddel und Rettungswesten werden gestellt. Den Anweisungen der Mitarbeitenden ist unbedingt Folge zu leisten. Es findet keine Wertung statt.