

E	eigene Erfahrungen erleben	E
R	Religion – Reden – Reflektieren	R
L	Lachen – Leute kennen lernen – Lagerfeuer – Luftmatratze	L
E	Elefantenrennen	E
B	Bühnenauftritt – Bogenschießen	B
N	Natur erleben – neue Freunde – nichtalltägliche Situationen – New Games	N
I	innere Motivation – Integration – Interkulturelles Lernen	I
S	Sport treiben – Spielen – Selbstständigkeit – Selbstvertrauen	S
S	soziales Lernen – Schlafsack – Schlüsselqualifikationen – Spaß haben	S
P	Problemlösungsstrategien – Prävention – Partizipation	P
O	Orientierung	O
R	Rad fahren – Rundzelte	R
T	Teamfähigkeit – Trendsportarten	T
T	Tanzen – Toben	T
A	Austausch	A
G	Gott – Ganzheitlichkeit	G
E	Europa – Erlebnisse	E

## Erlebnissporttage 2013

### Wann?

27. – 29. September 2013

### Wo?

Erlebnissportanlage Kirchesohl

Kirchesohl

57462 Olpe-Kirchesohl

[www.cjd-olpe.de](http://www.cjd-olpe.de)

### Kontakt:

Michael Heymann

02761 / 94739-12

[www.cjd-erlebnissporttage.de](http://www.cjd-erlebnissporttage.de)

### Veranstalter

Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.

CJD Region West

– Ralf Remagen –

Pestalozzistraße 1

47445 Moers

fon 02841 1409-304

fax 02841 1409-105

mail ralf.remagen@cjd.de

CJD Olpe [CJD NRW Süd]

– Michael Heymann –

Olper Hütte 11

57462 Olpe

fon 02761 94739-12

fax 02761 9643-80

mail michael.heyman@cjd-olpe.de



Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands,  
gemeinnütziger e.V.  
CJD Region West  
[www.cjd.de](http://www.cjd.de)



Erlebnissporttage 2013

CJD Region West

vom 27. – 29. September 2013

in Olpe-Kirchesohl

am Biggensee

## **GROSSBOOTFAHREN**

Eine mehrstündige Fahrt in einem Mannschaftscanadier (C7), bei der verschiedene Aufgaben zu lösen sind.

## **FAHRRADORIENTIERUNGSFAHRT**

Geschicklichkeit, Ausdauer und Wissen werden bei dieser Disziplin von den Teilnehmenden gefordert.

## **ORIENTIERUNGSWANDERN**

Anhand von Wegbeschreibung und/oder Wanderkarte sind zu Fuß die versteckten Posten zu finden und verschiedenste Aufgaben zu lösen.

### **Ablauf**

(Freitag, 27. September 2013)

**Anreise  
und  
Aufbau des Zeltlagers**  
ab 16:00 Uhr

**Abendessen**  
18:00 – 19:00 Uhr  
(Selbstverpflegung)

**JE-KA-MI (Teil 1)**  
19:30 Uhr

**Mitarbeitertreffen**  
20:30 Uhr



Änderungen vorbehalten!

### **Ablauf**

(Samstag, 28. September 2013)

**Frühstück und Lunchpakete**  
8:00 – 9:00 Uhr

**Eröffnung der Erlebnissporttage**  
10:00 Uhr

**Start der Disziplinen**  
Großbootfahren, Orientierungswandern,  
Radwandern  
11:00 Uhr

**Angebote**  
Kletterturm, Bogenschießen, Kajak (K1),  
GeoCaching  
(weitere Spielgeräte stehen zur Verfügung)  
14:00 – 18:00 Uhr

**Abendessen**  
18:00 – 19:00 Uhr

**JE-KA-MI (Teil 2)**  
19:30 Uhr

Änderungen vorbehalten!

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision "Keiner darf verloren gehen!".

Das CJD Olpe ist eine Einrichtung im Christlichen Jugenddorfwerk Deutschlands e.V. (CJD) –  
73061 Ebersbach – Teckstr. 23 – [www.cjd.de](http://www.cjd.de)

CJD-13-04-017-6

## **JE-KA-MI**

Hier werden verschiedene Spiele und Aufgaben zusammen gebracht. Alles ist möglich! Jeder kann mitmachen.

## **Elefantenrennen**

Hier sind Taktgefühl und Muskelkraft gefragt. Aber nur wer diese Anforderungen vereint kann ganz vorne landen. Ca. 1 Kilometer auf Zeit im Mannschaftscanadier.

## **Zeit für Begegnung**

Ein Wochenende mit toller Stimmung und viel Begegnung. Kleine Darbietungen, Kennen lernen und viel Spaß stehen auf dem Programm.

### **Ablauf**

(Sonntag, 29. September 2013)

**Frühstück**  
8:00 – 9:00 Uhr

**Andacht**  
9:15 – 9:45 Uhr

**Elefantenrennen**  
10:00 – 11.30 Uhr

**Mittagessen**  
12:00 – 12:45 Uhr

**Siegerehrung/Verabschiedung**  
13:00 Uhr

anschließend  
**Abbau des Zeltlagers**

Änderungen vorbehalten!