



die-chancengeber.de

cjd

# Ausschreibung

für die

## 18. Erlebnis Sporttage



der Region Süd

vom

09. – 11. September 2011



die-chancegeber.de

cjd

# Achtung!

Zur Kalkulation der Verpflegung während der Erlebnissporttage ist unbedingt vorab die Meldung über die Anzahl der Verpflegungsteilnehmer erforderlich!

Bitte auch gleichzeitig benötigte Lunchpakete für die Heimreise am Sonntag melden!

**Diese Meldung hat schriftlich zu erfolgen bis:**

**16. August 2011**

**und ist zu senden an:**

Jugenddorf-Berufsbildungswerk der CJD Homburg/Saar  
gemeinnützige GmbH  
z.Hd. Herrn Holz  
Einöder Str. 80

66424 Homburg/Saar  
Mail: [joachim.holz@cjd.de](mailto:joachim.holz@cjd.de)

Bitte Ausschreibung genau studieren und beachten!  
Es gibt Veränderungen gegenüber dem Vorjahr! **Inbesondere was die Wettkampfanmeldung angeht!**



die-chancegeber.de

cjd

**Jugenddörfer  
Neustadt/Wstr.  
Homburg/Saar  
Wolfstein**

im Christlichen Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.

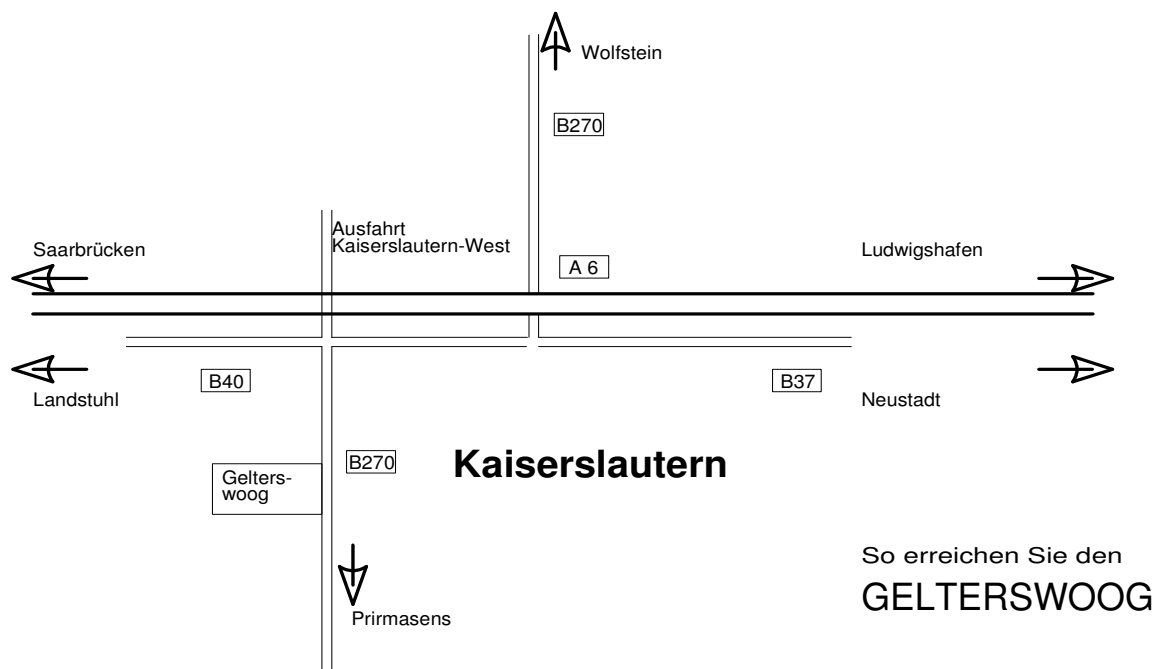
## **Einladung und Ausschreibung für die 18. Erlebnissporttage der Region Süd im Christlichen Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe ErlebnissportlerInnen,

in diesem Jahr veranstalten die Jugenddörfer Neustadt/Wstr, Homburg und Wolfstein die 18. Erlebnissporttage der Region Süd.

Veranstaltungsort ist der 10 km südwestlich der Großstadt Kaiserslautern und mitten im Pfälzer Wald gelegene Gelterswoog, ein Badesee mit 150.000 qm Wasserfläche, schönem Sandstrand und einer großen Liegewiese, auf der wir eine Zeltstadt errichten werden. Alle Wettbewerbe werden auf dem Gelände bzw. in seiner näheren Umgebung durchgeführt.

Zur Teilnahme an diesen Erlebnissporttagen laden wir alle Jugenddörfer der Region und Gäste recht herzlich ein.





die-chancegeber.de

cjd

## Wichtige Hinweise:

### Teilnahmeberechtigt sind:

- alle zu dieser Zeit in einem Jugenddorf wohnenden und tätigen Jugendlichen und MitarbeiterInnen sowie alle Mitglieder von CJD-Sportgemeinschaften.

### Anreise:

Alle Jugenddörfer reisen am Freitag bis 19.00 Uhr an (Anfahrt lt. Skizze zuvor).

Um 19.00 Uhr findet eine Mitarbeiterbesprechung im Großzelt statt. Jedes Jugenddorf sollte ein Jugenddorfschild mitbringen.

Nach dem Eintreffen meldet der/die verantwortliche MitarbeiterIn die tatsächliche Teilnehmerzahl incl. Betreuungspersonal umgehend im Wettkampfbüro.

### Unterkunft:

In einem Zeltlager, das von den Mitgliedern der teilnehmenden Jugenddörfer selbst errichtet wird. Die benötigte Ausrüstung (Zelte, Luftmatratzen, Schlafsäcke, Werkzeug etc.) muss vom teilnehmenden Jugenddorf mitgebracht werden.

Der Aufbau der Zelte durch Vorkommandos ist ab Freitag (ab 9. °° Uhr) möglich.

### Verpflegung:

Die Verpflegung im Gemeinschaftszelt beginnt mit dem Frühstück am Samstag und endet mit dem Mittagessen am Sonntag. Am Anreisetag sind die Jugenddörfer selbst für Verpflegung verantwortlich!

Für Zwischengetränke (Sprudel/Saft) sind die Jugenddörfer eigenständig verantwortlich!

Lunchpakete für die Heimreise können angefordert werden (bitte bei der Anmeldung mit angeben).

### Kosten:

Kosten für Verpflegung und Ausrichtung werden im Umlageverfahren nach Teilnehmerzahl den teilnehmenden Jugenddörfern in Rechnung gestellt.

### Wettkampfmeldebogen:

Den Wettkampfmeldebogen (Excel-Datei) finden Sie im Internet unter:

<http://www.cjd-erlebnissporttage.de/erlebnissporttage/pages/index/p/4879>

Am Freitag werden die Wettkämpfe für Samstag gemeldet, am Samstag zwischen dem Abendessen und dem Abendprogramm werden die Wettkämpfe für Sonntag gemeldet. Änderungen können vor Ort noch vorgenommen werden.

**An den Wettkampftagen selbst werden keine Änderungen mehr vorgenommen, da dies in den letzten Jahren überhandgenommen hat!**

Sollten Sie Fragen oder Probleme beim Ausfüllen haben, wenden Sie sich bitte an:

Rochus Helm (CJD Neustadt), Tel.: 06321 - 8991 450, oder Mail:

[rochus.helm@cjd.de](mailto:rochus.helm@cjd.de)



die-chancegeber.de

cjd

## *Regeln und Verantwortlichkeiten*

### **Alkoholverbot während der gesamten . ES-Tage!**

Es werden an den Abenden auch keine alkoholischen Mixgetränke mehr ausgegeben.

Wir bitten um Verständnis und Einhaltung des Alkoholverbotes!

Wir wollen harmonische und erlebnisreiche Tage erleben.  
„Schläger“ werden rigoros nach Hause geschickt.

### **Nach Einbruch der Dunkelheit dürfen keine Boote mehr aufs Wasser!**

Jedes Jugenddorf ist hierbei selbst für seine Jugendlichen verantwortlich. Paddel und Schwimmwesten sind bei einbrechender Dunkelheit zu verschließen!

### **Alle TeilnehmerInnen die Kanu + Canadier fahren möchten, müssen schwimmen können!**

### **Jedes Jugenddorf bringt für seine Mitarbeitende Namensschilder mit!**

## Organisationsplan

### Gesamtleitung:

Herr Direktor Norbert Litschko, Mitglied der  
Geschäftsleitung

### Verantwortlich für Organisation und Durchführung:

Herr Manthey, Herr Schmidt	CJD Neustadt
Herr Holz	CJD Jugenddorf Homburg/Saar
Herr Leiß	CJD Jugenddorf Wolfstein

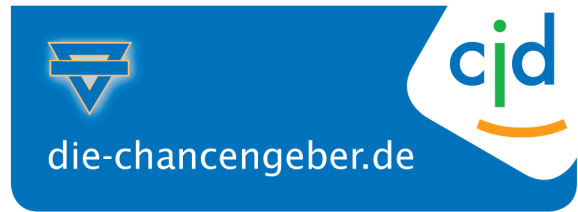
### Wettbewerbe:

Wettbewerb	Verantwortlich	JD
Fahrradwandern	Herr Hix	HOM
GeoCaching	Hr Drews, Herr Helm	NW
K1-Rennen	Herr Luft, Hr. Reinhold	NW
Leben in und mit der Natur	Herr Endres	Wolfst.
C7-Rennen	Herr Reinhold	NW
Fun-Olympiade	Frau Molter-Basler, Herr Zitsching	HOM
Geländelauf	Herr Leiß	Wolfst.
Dreikampf	Herr Leiß,	Wolfst.
Mountainbike	Herr Manthey	NW

### Demonstrations- und zusätzliche Angebote, Organisation:

Bereich	Verantwortlich	JD
Abendgestaltung Freitag	Herr Schmidt	NW
Abendgestaltung Samstag	Herr Schmidt	NW
Fahrradcross	Frau Busch	NW
Computerauswertung	Herr Helm	NW
Erste Hilfe/Rettungsdienst	Johanniter Unfallhilfe	
Information	Herren Helm, Leiß, Holz, Schmidt	(div.)
Koordination Platzwart	Herr Leiß	Wolfst.
Lagerfeuer		Wolfst.





## GeoCaching

### Was ist GeoCaching?

Geocaching ist eine moderne Form einer Schatzsuche bzw. Schnitzeljagd. Ausgestattet mit einem Global Positioning System (GPS)-Empfänger und den Koordinaten eines "Schatzes" aus dem Internet kann man die Schätze finden, die jemand anderes an ungewöhnlichen Plätzen versteckt hat. Hier wird erklärt, wie man diese sog. "Caches" findet oder einen eigenen "Stash" versteckt. Außerdem gibt es Informationen, wie man mit diesem aufregenden und lustigen Hobby anfängt.

Für die EST werden um den Gelterswoog für die Teilnehmer Caches versteckt.

Siehe auch:

[www.geocaching.de/](http://www.geocaching.de/)

<http://de.wikipedia.org/wiki/Geocaching>

- Ort:** Waldgelände hinter dem Gelterswoog
- Zeit:** Freitag, Einführung + Gerätekunde für Mitarbeiter  
Samstag, 1. Wettkampftag, 09.00 bis ca. 12.00 Uhr
- Strecke:** Gekennzeichnete Strecke oder verschiedene Routen (ca. 10 km)  
Es sind unterwegs mehrere Aufgaben zu lösen.
- Ausrüstung:** Wanderkleidung, pro Mannschaft je ein Rucksack, Bleistift oder Kugelschreiber und GPS-Handgerät (kann vor Ort ausgeliehen werden)

**Mindestens ein Mannschaftsmitglied muss Grundlagen in der Orientierung im Gelände haben!**

- Altersklassen:** Keine
- Wertung:** Mannschaftswertung
- ⇒ Eine Mannschaft besteht aus mindestens 4 und höchstens 6 Personen.
  - ⇒ Jede Mannschaft muss vollzählig im Ziel ankommen.
  - ⇒ Gewertet wird die exakte Lösung der gestellten Aufgaben.
  - ⇒ Die Zeit spielt eine untergeordnete Rolle.

**Pro Mannschaft ist ein/e Mitarbeiter/In als Begleitung zwingend erforderlich! Diese Person zählt nicht zur Mannschaft, wird also nicht gewertet.**

**ACHTUNG: Die Anzahl der Mannschaften ist begrenzt, bitte rechtzeitig melden!**



die-chancegeber.de

cjd

## Rahmenwettbewerb

# Fahrrad - Cross

**Ort:** Ufergelände des Gelterswoog

**Zeit:** Samstag, 1. Wettkampftag, ganztägig  
Zwischen 11.°° Uhr und 16.°° Uhr bestimmt jede/r  
Teilnehmer/In seine/ihre Startzeit selbst.

**Strecke:** Rundkurs (ca. 500 m)  
holpriges, sandiges Gelände  
natürliche und künstliche Hindernisse

**Ausrüstung:** Die Fahrt findet ausschließlich mit vom Veranstalter  
bereitgestellten Fahrrädern statt!

**Während des Fahrradcross herrscht Helmpflicht!**

## Weitere Bestimmungen:

- Reparaturen können nicht vorgenommen werden.
- Ein Fahrradwechsel ist nicht möglich.

## Wertung:

- ⇒ Jeder TN erhält eine Urkunde
- ⇒ Gewertet wird nur der/die Teilnehmer/In, der/die mit dem Fahrrad ins Ziel kommt.
- ⇒ Erlaubte Fortbewegungsmöglichkeiten sind Radfahren, Schieben und Radtragen.



die-chancegeber.de

cjd

## K1 - Rennen

**Ort:** Gelterswoog

**Zeit:** Samstag, 1. Wettkampftag, 09.30 Uhr bis 12.00 Uhr

**Strecke:** ca. 400 m

### Ausrüstung:

- Zugelassene Boote: SL, Wanderboote, Combies, W.W Boote (keine Rennboote, Phantom, etc.)
- Jedes Boot muss unsinkbar sein.
- Die Teilnehmer müssen Schwimmwesten tragen
- Bitte Kenterwäsche mitbringen

### Altersklassen:

Schüler	bis 14 Jahre	m/w
Jugend	15 bis 17 Jahre	m/w
Junioren	18 bis 21 Jahre	m/w
Aktive	22 und älter	m/w

### Wertung:

⇒ Einzelwertung als Zeitwertung in jeder Altersklasse

### Wichtig:

**Bei diesem Wettkampf sind keine Anfänger  
zugelassen!  
Alle Teilnehmer müssen SCHWIMMEN können!**



die-chancegeber.de

cjd

## Geländelauf

**Ort:** Gelände am Gelterswoog (Zeltstadt/Seeufer)

**Zeit:** Samstag, 1. Wettkampftag, 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

**Strecke:** Rundkurs  
(Länge von 1.500 m und 3.000 m je nach Altersklasse)  
(gemeinsamer Start der Läufer/Innen je Laufstrecke)

**Ausrüstung:** Sportbekleidung **Spikes können nicht benutzt werden!**

### Laufstrecken je Altersklasse:

		Laufstrecke	
		Männlich	weiblich
Schüler	bis 14 Jahre	1500m	1500m
Jugend	15-17 Jahre	1500m	1500m
Junioren	18-21 Jahre	3000m	1500m
Aktive	22 Jahre u. älter	3000m	1500m

### Wertung:

⇒ Einzelwertung als Zeitwertung in jeder Altersklasse.

**Es finden lediglich zwei Läufe statt, an denen ALLE Altersklassen der betreffenden Laufstrecken teilnehmen!**

### Wichtig:

Jedes Jugenddorf benennt einen Verantwortlichen, der auch als Sicherheitshelfer bei den Hindernissen eingesetzt werden kann.



die-chancegeber.de

cjd

## Mountain - Bike

**Ort:** Gelterswoog

**Zeit:** Samstag, 1. Wettkampftag, 14.45 Uhr Start

**Ausrüstung:** Mountain Bikes mit 26 Zoll Laufrädern

**Für alle Teilnehmer herrscht Helmpflicht!**

### Altersklassen:

Schüler	bis 14 Jahre	m/w
Jugend	15 bis 17 Jahre	m/w
Junioren	18 bis 21 Jahre	m/w
Aktive	22 und älter	m/w

### Wertung:

⇒ Einzelwertung als Zeitwertung in jeder Altersklasse.

### Wichtig:

Die Strecke ist ca. 3 km lang und schon ab Freitag zu besichtigen!



## Leben in und mit der Natur

**Ort:** Zeltplatz und Gelände rund um den Gelterswoog

**Zeit:** Samstag, 1. Wettkampftag, 09.°° Uhr bis ca. 17.°° Uhr

### Startberechtigt:

Jedes Jugenddorf kann eine Mannschaft mit beliebig vielen Teilnehmer/Innen stellen. Eine sehr große Mannschaft kann in zwei Mannschaften aufgeteilt werden, muss aber nicht. Eine Mannschaft kann aus Jugendlichen beliebigen Alters bestehen. Mitarbeiter sind nicht startberechtigt, jedoch sollte jede Mannschaft von einem/r Mitarbeiter/In begleitet werden.

**Ausrüstung:** (Ist von den TeilnehmerInnen mitzubringen!)  
Kompass (360 Gradeinteilung), feste Schuhe, persönliche Bekleidung (keine "Uniform"), Messer, Streichhölzer (keine Feuerzeuge), Seile (20 m und 4-5 m).

**Aufgaben:** Mögliche Aufgaben, die evtl. auch kombiniert gestellt werden können, sind:

- Orientierung mit Karte und Kompass
- Lagerplatz und Nachtunterkünfte einrichten
- Feuer machen
- Trinkwassergewinnung
- Getränke aus Kräutern, usw. zubereiten
- Brot backen, Essen zubereiten
- Floß bzw. Steg bauen
- Flora und Fauna
- Abseilen
- Unfallverhütung und Erste Hilfe; Trage herstellen;
- Sicherheitsbestimmungen.

**Wertung:** Für die Lösung der gestellten Aufgaben werden Punkte vergeben. Sieger ist die Mannschaft, die insgesamt die meisten Punkte erreicht hat.



die-chancegeber.de

cjd

## Fahrrad – Wandern

**Ort:** Gebiet rund um den Gelterswoog

**Zeit:** Samstag, 1. Wettkampftag, 09.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr

**Strecke:** - Rundkurs von ca. 15 km auf Waldwegen und öffentlichen Straßen

### Ausrüstung:

- **Jedes Jugenddorf muss seine eigenen Fahrräder mitbringen!**
- Zugelassen sind Fahrräder aller Typen gemäß der StVO (ausgenommen BMX-Räder). Alle Räder werden vor dem Start auf ihre Verkehrssicherheit überprüft! Räder, die den Verkehrssicherheitsbestimmungen nicht entsprechen, sind nicht startberechtigt!
- Wetterfeste Kleidung, feste Schuhe

Pro Mannschaft: - 1 Satz Werkzeug - 1 Reserveschlauch  
- 1 Erste-Hilfe-Notfallpäckchen - Handy

**Mindestens ein Mannschaftsmitglied muss Grundkenntnisse im Kartenlesen beherrschen!**

### Weitere Bestimmungen:

- Jeder Teilnehmer muss mit der StVO und den Regeln zum Fahren in der Gruppe vertraut sein.

**Während des Fahrradwanderns herrscht Helmpflicht!**

**Mannschaften ohne Helm werden am Start NICHT zugelassen!!!**

**Altersklassen:** Keine

**Wertung:** Nur Mannschaftswertung (nach Punkten)  
Eine Mannschaft besteht aus mindestens 4 und höchstens 7 Personen Die Mannschaft muss vollzählig das Ziel erreichen.

**Pro Mannschaft ist ein/e Mitarbeiter/In als Begleitung zwingend erforderlich! Diese Person zählt nicht zur Mannschaft, wird also nicht gewertet.**



die-chancegeber.de

cjd

## Fun - Olympiade

**Ort:** Gelterswoog

**Zeit:** Samstag, 1. Wettkampftag, 16.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

**Strecke:** Gelände am See

**Altersklassen:** KEINE

Jedes Jugenddorf kann ein oder zwei Teams stellen!

**Wertung:**

- Mannschaftswertung nach Zeit und Erledigung der Sonderaufgaben
- Bei Nichterledigung der Aufgaben erfolgt ein Zeitzuschlag
- Eine Mannschaft besteht aus mind. 6 Personen



## C7 – Rennen

**Ort:** Gelterswoog

**Zeit:** Sonntag, 2. Wettkampftag, 09.45 Uhr bis 12.00 Uhr

**Strecke:** ca. 400 m mit Wende

### Ausrüstung:

- Zum Start werden nur Mannschaftskanadier der Firma GATZ zugelassen: Jugenddörfer, die ein solches Boot besitzen, werden gebeten, dieses beim Wettkampf mit Steuermann auch anderen Mannschaften zur Verfügung zu stellen.
- Jedes Boot muss unsinkbar sein.
- Schwimmwesten, Stechpaddel

### Altersklassen:

(jeweils darf ein Steuermann eingesetzt werden, ohne Altersbegrenzung)

Jugend	bis 17 Jahre	m/w
Junioren/Aktive/Senioren	18 Jahre und älter	m/w

### Wertung:

- Mannschaftswertung nach Zeit
- Eine Mannschaft besteht aus 7 Personen
- Der Steuermann darf mitpaddeln

### Wichtig:

- Bei Damenmannschaften darf der Steuermann männlich sein
- Geschlechtsspezifisch gemischte Mannschaften werden als Herrenmannschaften gewertet
- Altersspezifisch gemischte Mannschaften werden in der höchsten Altersklasse gewertet.

**Alle Teilnehmer müssen SCHWIMMEN können!**



die-chancegeber.de

cjd

## Dreikampf

Jede CJD – Einrichtung sollte möglichst ein Team stellen!

**Ort:** Gelterswoog und Umgebung

**Zeit:** Sonntag, 2. Wettkampftag, ab 08.45 Uhr

**Disziplinen:**

- Radfahren
- Kanu C7
- Geländelauf

Die 3 Erlebnissportarten werden zu einem Wettbewerb aneinandergereiht (ähnlich wie Triathlon)!

**Ausrüstung:** Sportbekleidung. Die Fahrräder, Helme und Kanus (C7) sollen von den teilnehmenden Jugenddörfern gestellt werden.  
**Die Auswahl der geeigneten Fahrräder ist jedem Jugenddorf freigestellt!**

➤ Wenn nötig, können auch Fahrräder zur Verfügung gestellt werden

**Es gilt Helfpflicht bei dem Radfahrwettbewerb!**

### Weitere Bestimmungen:

⇒ Eine Mannschaft besteht aus 2 männlichen und 2 weiblichen Startern.  
⇒ Jedes Team sollte eine einheitliche Sportkleidung tragen.

**Altersklassen:** Keine

**Wertung:** Es wird die Gesamtzeit gewertet, d. h., **die Zeit wird gestoppt, wenn alle Mannschaftsteilnehmer/Innen im Ziel sind.** Sieger ist das Team mit der besten Gesamtzeit.

**Wichtig:** Am See muss ein/e MitarbeiterIn des startenden Jugenddorfes als Steuermann bereitstehen.